**Нархоз университетінің Экономикалық колледж мекемесі**

*психолог: Абишева Меруерт Куанышбековна*

COVID-19 пандемиясына байланысты жарияланған карантин уақытында ел тұрғындарын қолдау мақсатында және өз-өзін оқшаулау ситуциясында стресстік жағдайға түсудің алдын алу бойынша Нархоз университетінің Экономикалық колледж мекемесінің маманы, психологиялық қызмет көрсетуде.

Оқу орнының психолог маманы «Отбасы», «Психикалық саулық» және «Оқу, мотивация және өзін-өзі іске асыруы» бағыттары бойынша кеңес жүргізді, сонымен қатар ата-аталармен білімгерлерге арнайы бейнероликтер, слайд оқу құралдары көрсетілді.

Психологтар өзін-өзі оқшаулау ситуациясында отбасы ресурстарын қолдау, әртүрлі жас ерекшеліктеріндегі балалардың тәрбиесіне байланысты сұрақтар, отбасындағы зорлық-зомбылық әрекеттерді болдырмау, жұмыссыздық дағдарысы, карантин кезінде «мобилді топтардағы» жұмыс атқарушы мамандардың кәсіби-эмоциялық құлдырауы сияқты сауалдар төңірегінде кеңес береді.

Сонымен қатар олар тұлғаның онлайн-сабаққа психологиялық бейімделуі, білімгерлерді оқуға деген мотивацияны қалыптастыру, білімгерлердің диплом жұмысын қорғауға психологиялық дайындығы, инклюзивті оқыту ерекшеліктері жайындағы мәселелерді де қарастырады.

Психологиялық кеңес және қолдау алу үшін қоңырау шалып,

WhatsApp желісіне хабарласып кеңес алыңыз.

Психологиялық қызмет:

 дүйсенбі-жұма күндері сағат 9:00-18:00 аралығында жұмыс істейді.
 **Байланыс телефондары: +7 701 231 2030.**